

באשׂיצן אונזערע קינדער



מאגענו קינדער באשיצונג אינסטיטוציע איז געגרינדעט געווארן אין (2012) תשע"ב צו באשיצן און באהיטן אונזערע קינדער דורך פארשפרייטן און אויסלערנען זעלבסט באשיצונג מיטלען וועלכע בויען אויף קינדער'ס זעלבסט ווערד און זעלבסט זיכערקייט, און גלייכצייטיג העלפט זיי בלייבן פארזיכערט און באשיצט. מאגענו'ס ציל איז צו באמעכטיקן קינדער מיט וויסן ווי אזוי רעאגירן אין פאל פון געפארפולע סיטואציעס. ווי אויך אויסשולן עלטערן, לערערנס, מלמדים, מנהלי מוסדות און קהלות וועגן איינפירן ברייט פארשפרייטע באשיצונג סטאנדארטן.

מאגענו קינדער באשיצונג אינסטיטוציע

SAFE (7233) 718.408

מאגענו איז א 501C (3) רעגיסטירטע (NON PROFIT) אן פראפיטן ארגעניזאציע

איר זענט ערלויבט צו גענצליך אדער טילווייז קאפירן דאס ביכל מיט רעכטן צו MAGENU.ORG

פארמיידונג איז די בעסטע רפואה

קינדער באלעסטיגונג איז א שווערער און קאמפליצירטער פראבלעם. דער קונטרס איז צוגעשטעלט געווארן צו ענטפערן טייל פון די יסודות'דיגע פראגן אויף דעם הייקעלן ענין. עס פארנעמט נישט דעם ארט פון א ברייטערע טרענירונג אדער באראט מיט פראפעסיאנעלע מומחים.

מיט קליינע טריט קען מען העלפן באשיצן אונזערע קינדער און שאפן א מער געזיכערטע סביבה פאר אונזערע משפחות בעזהשי"ת.

וואס איז קינדער באלעסטיגונג?

סיי וועלכע אומאיידעלע בארירונג צווישן אן ערוואקסענער און א קינד הייסט באלעסטיגן (sexual abuse). אומאיידעלע בארירונג צווישן קינדער קען אויך הייסן עביוז, אויב איינער פון זיי האט די מאכט איבער דעם צווייטן. דאס קען אויסקומען ווען עס איז פארהאן צווישן די קינדער א באדייטנער חילוק אין יארגאנג (3 יאר אדער מער), אדער אויב די קינדער זענען זייער אנדערש אין אנטוויקלונג אדער מאס. צווינגען, סטראשען, אדער באאיינפלוסן א קינד זיך צוצושטעלן צו סיי וועלכער אומאיידעלער באנעמונג איז עביוז.

עביוז קען אויך געטון ווערן אפילו אן צורירן, ווי דורך קוקן, ברענגען צו קוקן, ווייזן פארנאגראפיע, און רעדן אומאיידל אויפן טעלעפאן אדער אינטערנעט.

איז מיין קינד אין געפאר פון ווערן א קרבן?

שטודיעס ווייזן אז 1 אין 10 קינדער פאלן א קרבן פון עביוז פאר די אכצן יאר. מומחים וואס ארבעטן ביים היימישן עולם באשטעטיגן אז די ציפערן זענען ליידער אויך גילטיג ביי אונזערע קינדער.

דאס גרעסטע געפאר פאר קינדער איז נישט פון פרעמדע, נאר פון מענטשן וועמען מען קען און מען געטרויט.

90% קינדער וואס ווערן באלעסטיגט קענען זייער באלעסטיגער.
60% ווערן באלעסטיגט דורך מענטשן וועמען די משפחה געטרויט.
40% פון די קינדער ווערן באלעסטיגט דורך אן עלטער און גרעסער קינד, ווי א בעיביסיטער אדער קוזין.
נאר 10% קינדער ווערן באלעסטיגט דורך פרעמדע.

דאס מיינט אז כדי איינצושטעלן א שוץ פאר אונזערע קינדער, מוזן מיר קוקן דאס מציאות אין פנים. אוודאי דארף מען נישט חושד זיין יעדן; מען מעג האבן צוטרוי צו מענטשן, אבער מיט א וואכזאמע אויפזיכט.

וויאזוי פאסירט עס?

מענטשן וואס באלעסטיגן קינדער וועלן אפטמאל זיך שטארק אנשטרענגען צו מאכן דעם רושם ווי א פארטרויענסווירדיגער מענטש. דער באלעסטיגער געפינט צוטריט צום קינד אין חדר/שולע, בית המדרש, חברותא, משפחה צוזאמענקומען, קורסן וכו', און אפטמאל וועט ער זיך טרעפן א פאזיציע וואו ער זאל האבן צוטרוי אין דער משפחה. געווענליך וועט דער באלעסטיגער צוגרייטן דעם קרבן מיט א פארזיכטיגע הקדמה. ער וועט אנקניפן א קשר מיט דעם קרבן, און אים "איינשפאנען" צו זיך אויף פארשידענע אופנים. פיל פון די באלעסטיגערס האבן א ספעציעלן חן וואס ציט מענטשן צו זיך. זיי טראגן אן צו שפילן, צולערנען, ען, געבן א היטש, קויפן נאש און מתנות אלס אויסדרוק פון פריינטשאפט; פאר קינדער און די צענערלינג יארן קענען זיי געבן אלקאהאל אדער דראגס. כמעט אלעמאל וועלן זיי שענקען זייער אויסשליסליכע אויפמערקזאמקייט און אן אוון קושבת פארן קינד.

"דיינע עלטערן פארשטייען דיר נישט, אבער איך יא."
"אנדערע קינדער מאכן חוזק פון דיר. איך ווייס וואס דאס מיינט."
"דיינע עלטערן געטרויען דיר נישט; זיי ווילן נישט אזו זאלסט אויפואקסן. איך געטרוי דיר, און איך שעץ דיר. איך זארג פאר דיר מער ווי סיי וועמען."
"איך בין דא פאר דיר."
"איך האב דיר אזוי ליב."

ביי א געוויסן פונקט וועט דער לאקערער אריינברענגען א געהיימניספולקייט אין דעם קשר. עס קען זיין א קלייניקייט, אבער עס בינדט צו דעם קרבן צום באלעסטיגער.

"דא האסטו א קענדי. אבער דערצייל נישט פאר דיינע חברים, ווייל זיי וועלן מקנא זיין. און דערצייל אויך נישט פאר דיין מאמען, ווייל זיי וועט נישט ליב האבן אזו עסט אזוי פיל נאש."

שפעטער ווערן די סודות באגלייט מיט דראאונגען.

"אויב דו וועסט דערציילן דיין מאמען וואס ס'איז געשען, וועט זי זיין זייער אויפגערגט אויף דיר."
"מ'וועט מיר איינזעצן אין תפיסה און מיין משפחה וועט הונגערן."
"איך וועל שעדיגן דיר אדער דיין משפחה."

מיט דער הקדמה בויט ער אן עמאציאנעלער קשר וואס פירט צו פיזישער בארירונג. דער באלעסטיגער צוברעכט ביסלעכווייז דעם קינד נאטורליכן זעלבסט-שוץ. די ערשטע בארירונג קען זיין גאנץ "אומשולדיג", כדי צו דורכברעכן נאטורליכע גרעניצן; א כאפ אן ארום דעם אקסל אדער א גלעט אויף די האר, כלומר'שט "בטעות". מיט די בארירונגען פארלירט דאס קינד זיין עמפאנדיליכקייט און עס צוברעכט זיין שעמעוודיגקייט, פירנדיג צום באלעסטיגער'ס ענדגילטיגן ציל.

וואס קען איך טון צו באשיצן מיינע קינדער?

געדענקט, דאס זענען אייערע קינדער, אייערע טייערע נשמות. דאס ווייניגסטע וואס מען קען טון איז פרעגן שאלות, און פאדערן ענטפערס, פון די וואס היטן אויף זיי ווען זיי זענען נישט מיט אונז.

מאכט אפענע שמועסן מיט אייערע קינדער וועגן דעם קערפער און גרעניצן.

לערנט אייער קינד דעם ריכטיגן נאמען פון זייערע קערפער טיילן. אויב איר שפירט זיך אומבאקוועם מיט די נעמען, קען מען עס רופן אויף לשה"ק. אויס-געטראכטע נעמען מאכן דעם קינד מער אומבאשיצט קעגן א באלעסטיגער.

הייבט אן רעדן וועגן גרעניצן ווען דאס קינד איז נאך יונג. אויב איר האט דאס נאכנישט געטון, זייט רואיג. דאס איז א שמועס וואס מען דארף במילא מאכן מער ווי איינמאל, פארברייטערנדיג אלץ מער ווי דאס קינד ווערט עלטער.

זאגט דעם קינד אז זיין קערפער באלאנגט צו אים.
זאגט אים קלאר אז קיינער טאר נישט צורירן, קוקן אדער רעדן צו זיי אים וועגן די טיילן וואס ווערן צוגעדעקט מיט אונטערוועש.

קודם כל זען צו עלימינירן, אדער כאטש פארמינערן, אזעלכע מצבים פון דעם קינד.

אויב א מחנך, רבי, לערערין, קוזין אדער פעטער וויל פארברענגען אליין מיט אייער קינד, פרובירט בעסער עס צו מאכן מיט א גרופע. בעט דעם ערוואקסענעם אויך מיטצונעמען נאך א קינד. אויב עס איז א לערן פראגראם, אדער אן אנדער סארט אקטיוויטעט וואס מען דארף טון מיט צוויי מענטשן, מאכט זיכער אז עס ווערט געטון אין אן ארט וואו מען קען זען. געדענקט, עלטערע קינדער זאלן אויך נישט זיין אין אפגעזונדערטע ערטער אליין מיט יונגערע קינדער.

פרעגט אייערע חדרים, בתי חינוך, קעמפס, ישיבות וכו' די פאלגנדע וויכטיגע שאלות:

- האט איר זיך נאכגעפרעגט אויף אייער שטאב אויב זיי זענען פארלעסליך מיט קינדער?
- האט איר איינגעפירט געזעצן אין באנעמונג צו וואס אייער שטאב דארף זיך האלטן?
- האט איר איינגעשטעלט א מהלך וויאזוי צו רעאגירן ווען מען אנטדעקט אומפאסיגע אויפפירונג?
- ווערט אייער שטאב טרענירט וויאזוי זיי דארפן זיך באנעמען?

לערנט קינדער אז זיי האבן די רעכט צו זאגן פאר
סיי וועמען "ניין!" ווען מען רירט זיי צו אויף אן
אופן וואס זיי ווילן נישט אדער וואס מאכט זיי פילן
אומבאקוועם. ערקלערט דאס נוצנדיג אלס דוגמא
פארשידענע מענטשן אין דעם קינד'ס לעבן, ווי,
"אפילו ס'איז דיין פעטער, ברודער, מומע, מדריך,
בעיביסיטער, אן אנדער קינד..." און "צומאל קען א
באריירונג פילן אומבאקוועם, אפילו אויב מען האט
ליב דעם מענטש. מען מעג זאגן ניין."

זייט מסביר אז סודות קענען זיין גאר מסוכן, און אויב
איינער בעט אים צו האלטן עפעס בסוד פון זיינע
עלטערן, זאל ער אייך גלייך זאגן, ווייל עס איז די
עלטערנ'ס תפקיד צו האלטן דעם קינד פארזיכערט.

שמועסט אויס געוויסע מצבים אין וועלכע אייער קינד
וועט זיך געפינען, און ווער עס זענען די פארטרויליכע
ערוואקסענע מענטשן אין יענע סביבות. אין חדר/בית
חינוך קען עס זיין דער רבי/לערערין, מנהל/ת, משגיח
– ווי לאנג איר און דאס קינד שפירן זיך באקוועם
מיט דעם מענטש.

פרובירט זיך צו האלטן רואיג. קינדער קענען פרעגן
שאלות וואס זענען שווער צו ענטפערן, אדער בלייבן
שטיל, וואס קען אייך ברענגען אריינצוגיין אין א פא-

ניק. געדענקט, רעדט אין א רואיג קול און הערט זיך
צו מיט אויפמערקזאמקייט. עס איז קריטיש וויכטיג
אז א קינד זאל זיך פילן פארזיכערט דורכאויס די
שמועסן. מען קען אלעמאל זיך צוריקקערן דערצו און
מוסיף זיין עפעס וואס מען האט פארגעסן אדער מען
האט נישט געענטפערט אויפן ריכטיגן אופן.

ערקלערט פאר אייער קינד אז פריוואטע טיילן
זענען קיינמאל נישט קיין שפיל. פיל באלעסטיגערע
איבערצייגן קינדער אז זיי שפילן זיך סתם ארום, און
דערפאר איז עס נישט קיין פראבלעם. זאגט אייער
קינד אז אויב עס האנדלט זיך מיט די פריוואטע טיילן
איז עס קיינמאל נישט קיין שפיל, און ער מוז אייך
גראד זאגן.

דער עיקר זאגט אן אייער קינד, "אמאל געשעען אזע-
לכע באריירונגען ביי קינדער, און זיי דערציילן קיינעם
נישט ווייל זיי האבן מורא אז מ'וועט זיי באשטראפן
אדער עפעס א שלעכטע זאך וועט געשען. איך וויל
אז דו זאלסט וויסן אז אפילו אויב דו האסט נישט גע-
זאגט 'ניין', אפילו אויב דו האסט נישט געזאגט 'הער
אויף', איז די וויכטיגסטע זאך מיר צו גלייך דערציילן.
איך וועל נישט זיין ברוגז אויף דיר. איך וועל דיר גלייבן
און אי"ה אכטונג געבן אויף דיר."

וואס זענען די סימנים אז א קינד איז מעגליך באלעסטיגט געווארן?

פיזישע סימנים

- וואונדן, רויטע הויט, אדער בלוט, בפרט ארום פריוואטע ערטער
- אפטע אורין אנטצינדונגען
- אומגעווענליכע פליסיגקייט
- נאס מאכן אדער פארשמירן די בעט
- כראנישע מאגן ווייטאג, קאפ ווייטאג

עס קענען זיין פיל פארשידענע סימנים, און עס איז כמעט אוממעגליך צו וויסן אלע. איינע פון די עיקר זאכן אבער איז צו קענען דעם קינד. אויב מען זעט א טויש אין דעם קינד'ס התנהגות, א נייער פחד פון א געוויסן מענטש אדער פלאץ, א שינוי אין וויאזוי ער קליידט זיך, זייט אויפמערקזאם. עס מוז נישט קומען פון עביוז, אבער עס איז א סימן אז מען דארף אויס-שטרעקן א האנט צום קינד און אים געבן הילף.

נפשיות'דיגע/אויפפירונג סימנים (מאכט זיך אפטער)

- דעפרעסיע אדער צוריקגעצויגנקייט
- כעס אדער אומפאלגזאמקייט
- שוואכע קאנצענטראציע
- פחד פון מצבים אדער מענטשן
- אומאיידעלע אויפפירונג און שפראך וואס איז אומפאסיג פאר דער עלטער
- באנוץ פון אלקאהאל אדער דראגס, בפרט אין א יונגער עלטער
- טויש צו מער אויפפאלנדע קליידונג
- טויש אין התנהגות

וועלן קינדער דערציילן וועגן באלעסטיגונג?

צום באדויערן, וועלן רוב קינדער נישט אויסזאגן

ווען זיי ווערן באלעסטיגט. די סיבות קענען זיי

פארשידנארטיג:

- דער באלעסטיגער באדראעט דעם קינד אדער א משפחה מיטגליד פון דעם קינד.
- דער באלעסטיגער איבערצייגט דעם קינד אז ער אדער זי איז שולדיג און ער וועט ווערן באשטראפט.
- דער באלעסטיגער זאגט דעם קינד אז ס'איז נאר א שפיל און דעריבער איז עס נישט קיין פראבלעם.
- דער באלעסטיגער איז עמיצער וועמען דאס קינד האט ליב און דאס קינד וויל יענעם נישט ברענגען שאדן.
- טייל קינדער וואס האבן נישט דערציילט דעם ערשטן מאל וואס עס איז געשען, האבן מורא אז זיי האבן שוין פארלוירן די געלעגנהייט ווען עס פאסירט נאכאמאל.

וואס זאל איך טון אויב איך האב א חשד אז מיין קינד איז באלעסטיגט געווארן, אדער אויב מיין קינד האט דערציילט?

פיל קינדער וועלן נישט דערציילן דירעקט, אבער קענען פרובירן אייך צו אויספרואוון צו זען וויאזוי איר וועט רעאגירן. קינדער קענען פרעגן שאלות וועגן קערפערס אדער גרעניצן, אנשטאט צו רעדן אפן וועגן אן איבער-רלעבעניש וואס זיי האבן געהאט. קינדער קענען אויך דערציילן בלויז טייל פון דער געשעעניש אדער רעדן כאילו עס איז געשען מיט א צווייטן.

אויב מען רעאגירט צו עמאציאנעל אדער נעגאטיוו ("ס'קען נישט זיין." "פארוואס האסטו מיטגעשפילט?" "אה, דאס איז שוין נאך איינע פון דינע מעשיות?"), וועט א קינד געווענליך זיך פארמאכן און מער נישט דערציילן. אויסער דעם, ווייזן שטודיעס אז די ערשטע רעאקציע נאכדעם וואס א קינד דערציילט קען העלפן דעם קינד זיך ערהוילן; אדער קען עס פארגרעסערן דעם קינד'ס טראומא, אין צוגאב צו דער באלעסטיגונג.

איינער פון די בעסטע שוץ-מיטלען איז אויפריכטיגע און
אפנהארציגע קאמוניקאציע און א גוטער קשר מיט די
קינדער.

אויב אייער קינד אנטפלעקט חלילה אז ער איז געווארן באלעסטיגט, געדענקט אז דאס קינד האט זיך שוין געש-טארקט איבער אזוי פיל שטרויכלונגען: סודות, שרעק, בושה. דאס קינד האט אייך אנפארטרויט, און עס קומט אים אייער פולסטע מיטגעפיל און צוטרוי.



וויאזוי באהאנדל איך ריכטיג די אנטפלעקונג?

גלייבט דעם קינד.

ווען א קינד באריכטעט אז ער ווערט באלעסטיגט, געפייניגט אדער עקסטרעם פארלאזט, נעמט אים אן ערנסט. באדאנקט גלייך דעם קינד פארן אייך געט-רויען, און פארזיכערט אים אז מען וועט נעמען שריט צו העלפן.

שטעלט צו א פארזיכערטער און שטילער פלאץ צו רעדן.

פארענדיגט נישט צו זיינע ווערטער, און יאגט אים נישט אונטער צו קומען צום אויספיה. פרעגט נישט קיין שאלות וואס זאלן פירן די געשיכטע אין א געוויסע ריכטונג. פרעגט נאר אלגעמיינע פראגן, ווי "וואס איז נאכדעםגעשען?" אדער זאגט, "קענסט מיר דערציילן נאך."

מוטיגט דעם קינד אז ער האט נישט געטון קיין שום עוולה.

"איך בין אזוי שטאלץ מיט דיר."
"דו ביסט א גיבור."
"דו האסט געטון די ריכטיגע זאך מיטן מיר דער-ציילן."

מאכט נישט קיין הבטחות וואס איר קענט נישט אויספירן.

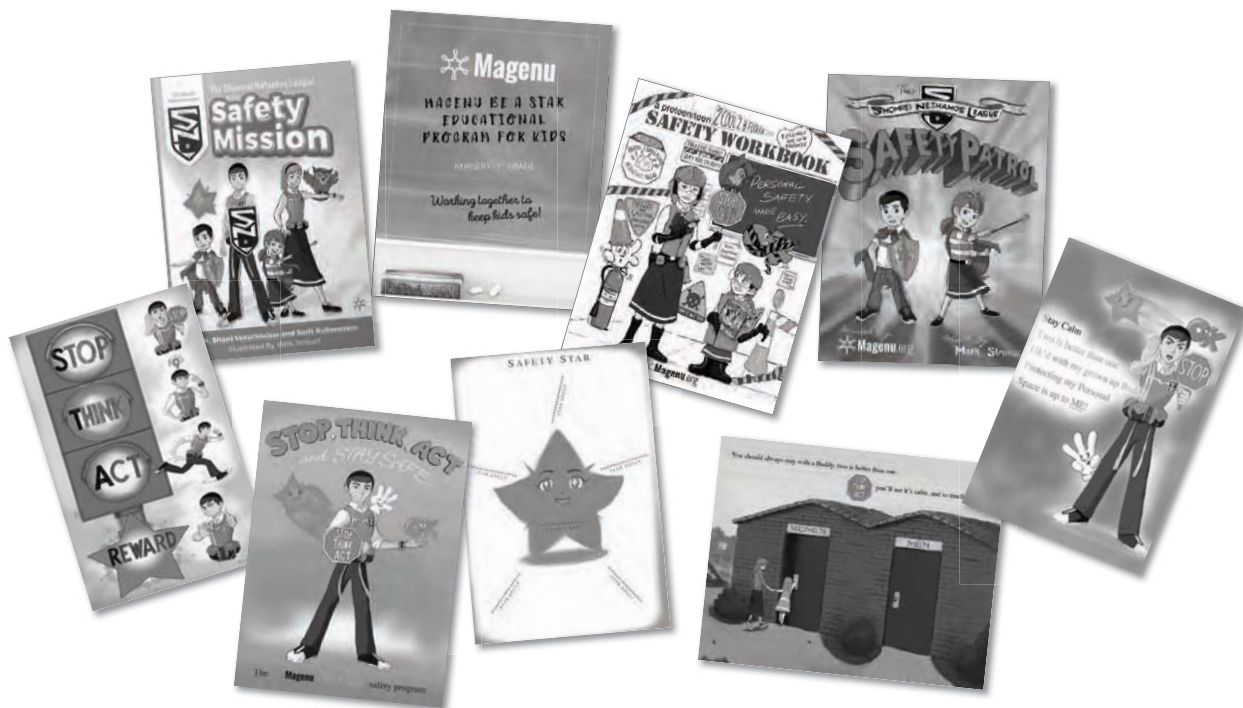
אויב א קינד זאגט, "איך מוז דיר עפעס דערציילן, אבער זאג מיר צו אז דו וועסט קיינעם נישט דע-רציילן", מאכט נישט אזא צוזאג. איר וועט וואר-

שיינליך מוזן דערציילן, וואס וועט פארראטן דעם קינד'ס צוטרוי. אנשטאט דעם קען מען זאגן, "איך קען דיר נישט צוזאגן, אבער איך קען דיר יא צוזאגן אז איך וועל דיר אל"ה זאגן וואס איך וועל טון אדער צו וועמען איך וועל רעדן פאר איך וועל עס טון. איך וועל דיר אריינעמען אין אלעס וואס ס'וועט געשען."

זוכט הילף און הדרכה.

עס איז נישט גרינג זיך צו ספראווען מיט דעם ווייטאגליכן ענין. ווענדט זיך צו מומחים בעניני נפשי אין אייער סביבה, צי דאס איז א מוסד אדער א פריוואטער טעראפיסט. גיבט פארן קינד די הילף וואס ער דארף, און זוכט הדרכה פאר זיך און אייער משפחה.

געדענקט, איר זענט נישט אליין.



פאר מער הילפבארע טיפן און כלים אויסלערנען דינע קינדער בלייבן פארזיכערט און באשיצט, פאראינטרעסיר זיך אין אונזערע אנדערע פראדוקטן: א קינדער ביכל, א קאמיקס סעריע, און נאך פארשידענע לערנבארע מאטריאל.

 **Magenu.org**